



بیمارستان امتیاز و فوریت های جراحی
شهید رجایی

نحوه ی جابجا کردن بیمار از روی تخت به روی ویلچر



تهیه کننده: الهه زارعیان جهرمی

کارشناس ارشد فیزیوتراپی

تاریخ تهیه: پاییز ۱۳۹۴

تاریخ بازبینی چهارم: پاییز ۱۴۰۲

تأیید کننده علمی: دکتر شراره روشن ضمیر

متخصص توانبخشی و طب فیزیکی

Edu-pam-47-03

نشانی: شیراز-بلوار چمران-جنب بیمارستان چمران-
بیمارستان حاج محمد اسماعیل امتیاز و مرکز فوریت های
جراحی شهید رجایی

شماره تلفن جهت پاسخگویی به سوالات: ۳۶۳۶۴۰۰۱

سایت: WWW.rajaeehosp.ac.ir، لینک راهنمای مراجعین

منابع:

مقاله: "How to Transfer Patients to Wheelchairs"

- اقتباس از سایت: <http://www.ehow.com> - ترجمه،

تهیه و تنظیم: مهندس عباس کاشی (e mail:

ohealth2007@yahoo.com) -

StanelyHoppenfeld, Orthopedi Rehabilitation, 2018

با آرزوی سلامتی و تندرستی

نام و نام خانوادگی / امضا فرد آموزش گیرنده:.....

مهر و امضا پرستار آموزش دهنده:.....



با استفاده از نرم افزار بارکد خوان از طریق تلفن همراه
می توانید فایل متنی پمفلت را دانلود نمایید



مراقبت از پشت

بلند کردن بیمار همواره می تواند برای پشت شما
مشکل ساز باشد. بنابراین برای کاهش خطر مصدومیت
، به یاد داشته باشید که موارد زیر را انجام دهید:

- قبل از اینکه هر حرکتی را شروع کنید، یکبار مراحل
فوق را در ذهن خود مرور کنید.
- مراحل حرکت را برای بیمار توضیح داده و قبل از انجام
جابجائی جویا شوید که آمادگی لازم را داشته باشد.
- زانو خود را خم و پشت خود را راست نگه دارید
- شما می توانید برای اطمینان از محکم نگه داشتن بیمار
به جای قلاب کردن دستهایتان در پشت بیمار از تسمه
انتقال استفاده کنید.

۵

۴



(۷) وزن خود را روی پائی متمرکز کنید که دورتر از ویلچر قرار دارد.

(۸) بیمار را بلند کنید.

(۹) در حالی که هنوز بیمار را نگهداشته اید ، به سمت ویلچر بچرخید .

(۱۰) زانوهای خود را خم کرده و بیمار را روی ویلچر بگذارید.

• هر وقت که لازم بود ، کمک بگیرید .

• با نظارت کارشناسان، جابجائی بیمار را تمرین کنید.

(۳) یک دست را در زیر گردن بیمار قرار دهید اطمینان حاصل کنید که دست تان طوری قرار گیرد که بخشی از شانه ها را هم نگه دارد .

(۴) دست دیگرتان را پشت زانوهای بیمار قرار دهید.



(۵) پاهای بیمار را روی لبه تخت قرار دهید . همزمان ، با استفاده از آن دست خود که روی شانه های بیمار گذاشته اید ، به او کمک کنید تا در حالت نشسته قرار گیرد. اطمینان حاصل کنید که بیمار در لبه تخت در حالت نشسته قرار داشته باشد.

(۶) دستهای خود را دور سینه ی بیمار قرار دهید . قبل از حرکت دادن او مطمئن شوید که دستهایتان را به خوبی به همدیگر چفت نموده باشید .

همیشه باید انتقال بیمار نخاعی از روی تخت به روی ویلچر به درستی انجام شود . بسیاری از بیماران نخاعی چه در طول مدت بهبودی خود در بیمارستان و چه بعد از ترخیص ، از ویلچر استفاده می کنند . برخی از بیماران خودشان قادر نیستند از روی تخت به روی ویلچر جابجا شوند . از این رو، این بیماران نیاز به حمایت شخص دیگری دارند تا بتوانند با خیال راحت به روی ویلچر خود مستقر شوند . اما باید دقت نمود که انتقال بیمار از روی تخت به روی ویلچر باید با دقت و به طور صحیح انجام شود. این موضوع این اطمینان را فراهم می کند که شما و بیمارتان در طول فرآیند انتقال آسیب نبینید . انتقال بیمار از روی تخت به روی ویلچر نیاز به هیچ ابزار خاصی ندارد ، و تنها باید دقت نمود که این کار با روش صحیح انجام شود. برای انجام یک جابجائی صحیح بهتر است از دستورات عمل زیر استفاده نمائید :

(۱) ویلچر را در نزدیکی تخت قرار دهید . ترمزهای آن را قفل کنید .

(۲) بیمار را به یک طرف بچرخانید ، به طوری که رو به شما قرار گیرد.